


УТВЕРЖДАЮ  Агафонова Н.Ю.

Заведующий МБДОУ д/с «Улыбка»

РЕЖИМ ДНЯ первая младшая группа «Акварелька»

Время	Основная задача
07:00-08:20	Прием детей, гигиенические процедуры, свободная деятельность, зарядка.
08:20-08:30	Детский совет
08:30-09:00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. завтрак.
09:00-09:30	Образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.
09:30-09:50	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09:50-10:00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10:00-11:30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11:30-11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.
11:45-12:15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. обед.
12:15-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15:00-15:20	Подъем и гигиенические процедуры.
15:20-15:30	Полдник.
15:30-16:20	Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей.
16:20-18.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18:50-20:00	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ



Агафонова Н.Ю.

Заведующий МБДОУ д/с «Улыбка»

РЕЖИМ ДНЯ подготовительная группа «Сказка»

Время	Основная задача
07:00-08:20	Прием детей, гигиенические процедуры, свободная деятельность, зарядка.
08:20-08:30	Детский совет.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
08:50-09:00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09:00-10:50	Образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.
10:50-11:00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
11:00-12:40	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:40-12:50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.
12:50-13:15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед.
13:15-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15:00-15:20	Подъем и гигиенические процедуры.
15:20-15:30	Полдник.
15:30-16:20	Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей.
16:20-18:50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18:50-20:00	Гигиенические процедуры. Ужин. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ  Агафонова Н.Ю.

Заведующий МБДОУ д/с «Улыбка»

РЕЖИМ ДНЯ старшая группа «Кораблик»

Время	Основная задача
07:00-08:20	Прием детей, гигиенические процедуры, свободная деятельность, зарядка.
08:20-08:30	Детский совет.
08:30-08:50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
08:50-09:10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09:10-10:45	Образовательная детская деятельность, занятия со специалистами.
10:45-10:55	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10:55-12:35	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:35-12:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.
12:45-13:15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. обед.
13:15-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15:00-15:20	Подъем и гигиенические процедуры.
15:20-15:30	Полдник.
15:30-16:20	Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей.
16:20-18:50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой
18:50-20:00	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин.

УТВЕРЖДАЮ Агафонова Н.Ю. Агафонова Н.Ю.

Заведующий МБДОУ д/с «Улыбка»

РЕЖИМ ДНЯ разновозрастная группа «Солнышко»

Время	Основная задача
07:00-08:15	Прием детей, гигиенические процедуры, свободная деятельность, зарядка.
08:15-08:25	Детский совет.
08:25-08:50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры ,завтрак.
08:50-09:15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09:10-10:10	Образовательная детская деятельность , занятия со специалистами.
10:10-10:15	Гигиенические процедуры Второй завтрак.
10:15-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:00-12:10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ,самостоятельная деятельность детей.
12:10-12:40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры ,обед.
12:40-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15:00-15:30	Подъем и гигиенические процедуры.
15:30-15:50	Полдник.
15:50-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17:30-18:30	Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей(на улице или в здании)
18:30-19:00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин
19:00-21:00	Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей.(в теплое время на улице)

УТВЕРЖДАЮ  Агафонова Н.Ю.

Заведующий МБДОУ д/с «Улыбка»

РЕЖИМ ДНЯ вторая младшая группа «Ромашка»

Время	Основная задача
07:00-08:20	Прием детей, гигиенические процедуры ,свободная деятельность, зарядка.
08:20-08:30	Детский совет
08:30-09:00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
09:00-09:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09:20-10:00	Образовательная детская деятельность , занятия со специалистами.
10:00-10:10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10:10-11:50	Подготовка к прогулке, прогулка.
11:50-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.
12:00-12:30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры ,обед.
12:30-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15:00-15:20	Подъем и гигиенические процедуры.
15:20-15:30	Полдник.
15:30-16:20	Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей.
16:20-18:50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18:50:20:00	Подготовка к ужину . Гигиенические процедуры. Ужин. Уход домой.